

MEDIDAS DE SEGURANÇA CORONAVÍRUS (COVID-19)

Para reduzir a exposição e a transmissão do COVID-19
você deve seguir as medidas descritas abaixo:

MEDIDAS DE SEGURANÇA NECESSÁRIAS



HIGIENIZE SUAS MÃOS

Limpe as mãos frequentemente
utilizando álcool em gel ou lavando
as mãos com água e sabão.



HIGIENE NASAL

Ao tossir e espirrar, cubra a boca e
o nariz com cotovelo ou lenço,
após o uso descarte o lenço
imediatamente e lave as mãos.



MANTENHA OS AMBIENTES ABERTOS E AR CONDICIONADO DESLIGADO

Você deve manter **todas as janelas
e portas abertas** e os aparelhos de
ar condicionado desligados.



CONTATO PRÓXIMO

Evite aglomerações,
ambientes fechados e procure
manter uma distância de um
metro entre as demais
pessoas.



REUNIÕES

Não realize reuniões com
público externo, opte por
modalidades de áudio ou
videoconferência.



AMBIENTE DE TRABALHO HIGIENIZADO

Você deve manter a higiene da
sua área de trabalho, limpando
sua mesa e computador com
álcool.



PRINCIPAIS SINTOMAS



FEBRE ALTA



TOSSE SECA



DIFICULDADE PARA
RESPIRAR

RECOMENDAÇÕES



SE APRESENTAR SINTOMAS,
PROCURE O SERVIÇO DE
SAÚDE MAIS PRÓXIMO E
**INFORME A COORDENAÇÃO
DE GESTÃO DE PESSOAS**